



CERTIFICATION L'ORANGE VERTE

Devenir Accompagnante Périnatale

Catalogue des formations & guide complet d'inscription

Deux parcours certifiants

10 ou 15 modules

100 % en ligne

À votre rythme

Accès illimité

Accompagner les familles, de la grossesse aux 3 ans de l'enfant

La certification **Accompagnante Périnatale L'Orange Verte** vous forme à accompagner les parents tout au long de la période périnatale et à animer vos propres ateliers. Deux parcours en ligne, concrets et progressifs, vous permettent de construire une expertise à votre image : vous choisissez vos modules parmi notre catalogue, selon votre profil et votre projet.

Notre conviction : **démocratiser l'accès aux connaissances, pour le bien des enfants et des jeunes parents.** Chaque module est pensé pour une mise en pratique immédiate, avec des supports clés en main pour lancer rapidement vos ateliers.

Accès sous 24 h

Vidéos + supports PDF envoyés dès votre inscription.

100 % en ligne, à votre rythme

Vous avancez quand vous voulez, sans contrainte de planning.

Accès illimité

Aucune limite de temps, avant comme après le cycle.

Certification LOV

Une certification par formation, puis la certification finale.

Une communauté

Réunions d'échange, annuaire et groupe entre accompagnantes.

30-32 € / module

32 € (Essentiel) ou 30 € (Renforcé) : un tarif pensé pour rendre la connaissance accessible.

Les deux parcours certifiants

PARCOURS ESSENTIEL

Le cœur de votre expertise

320 € · 10 modules (soit 32 €/module)

Païement en 4x possible via PayPal

Accès illimité

- ✓ Pour démarrer votre activité avec une base solide
- ✓ Aller en profondeur sur 1 ou 2 thèmes signature
- ✓ Lancer rapidement vos premiers ateliers

Choisissez-le si... vous démarrez et visez un démarrage rapide avec un focus expertise.

PARCOURS RENFORCÉ

Une offre pluridisciplinaire

450 € · 15 modules (soit 30 €/module)

Païement en 4x possible via PayPal

Accès illimité

- ✓ Pour bâtir une activité multi-ateliers
- ✓ Couvrir le parcours grossesse → 3 ans
- ✓ Vous positionner comme accompagnante de référence

Choisissez-le si... vous voulez une offre complète, une visibilité renforcée et une activité pluridisciplinaire.

Vous n'avez pas besoin de « tout » faire : vous construisez un parcours cohérent en fonction de votre projet. En cas de doute, nous vous aidons à choisir vos modules.

Quel parcours pour votre profil ?

Chaque personne est unique, avec son parcours et ses expertises. Les exemples ci-dessous illustrent une manière de construire son cycle ; ils sont à adapter à votre projet. Nous pouvons vous accompagner individuellement pour composer le vôtre.

Je me reconvertis

« Je veux une base solide et des ateliers simples à lancer. »

Un parcours qui intègre les fondamentaux sur des sujets clés — sommeil, pleurs, post-partum — pour animer rapidement vos ateliers. Exemple :

1. Sommeil de l'enfant (0-5 ans) — 3 modules
2. Dunstan Baby Language (pleurs) — 2 modules
3. Cercles de partage Maman / Bébé (0-6 mois) — 2 modules
4. Accompagner le post-partum — 3 modules

Je suis déjà professionnelle de la petite enfance / santé

« Je veux compléter mon accompagnement et proposer de nouveaux ateliers. »

Un parcours adapté à un exercice en structure, permettant aussi de développer des ateliers avec les parents. Exemple :

1. Montessori — 4 modules
2. Motricité libre — 2 modules
3. Signer avec bébé + ateliers — 3 modules
4. Yoga bébé 12-36 mois — 1 module

Je suis déjà formée en périnatalité

« Je veux spécialiser et renforcer mon offre. »

Des thèmes porteurs, à forte valeur perçue pour les parents : bain, réflexologie, sommeil, allaitement. Exemple :

1. Bain enveloppé — 2 modules
2. Réflexologie plantaire — 2 modules
3. Sommeil de l'enfant (0-5 ans) — 3 modules
4. Allaitement — 3 modules

Cette certification est faite pour vous si...

vous êtes en reconversion et cherchez une base solide sans formation interminable ; vous êtes déjà professionnelle et voulez des outils concrets et des ateliers « prêts à animer » ; vous avez déjà des bases et souhaitez structurer et élargir votre offre ; vous cherchez un parcours 100 % en ligne, à votre rythme, avec des contenus accessibles rapidement et un parcours sur-mesure.

Plus de 50 modules pour composer votre parcours

Vous sélectionnez vos **10 modules** (Essentiel) ou **15 modules** (Renforcé) parmi les formations ci-dessous, réparties en 4 grands domaines. Chaque module comprend une vidéo (≈ 2 h) et un support PDF complet (60 à 150 pages), souvent accompagnés de fiches parents et d'outils d'animation prêts à l'emploi.

Bien-être de bébé



Bain enveloppé

2 modules

Reproduire le cocon rassurant du bain enveloppé pour apaiser bébé. Théorie, sécurité et gestes, pour proposer un moment de détente et animer vos ateliers auprès des jeunes parents.



Monitrice de portage physiologique

2 modules

Comprendre les bienfaits du portage et maîtriser les principales techniques (écharpe, moyens de portage) pour conseiller les parents et animer des ateliers en toute sécurité.



Yoga bébé (0-36 mois)

4 modules

Des postures et jeux adaptés à chaque âge pour éveiller, détendre et renforcer le lien parent-bébé, de la naissance à la marche puis jusqu'à 36 mois.



Yoga Maman / Bébé

2 modules

Des séances à partager entre le parent et l'enfant pour bouger, se reconnecter et créer un moment de complicité. Deux niveaux : 0-12 mois puis 12-36 mois.



Réflexologie plantaire pédiatrique

2 modules

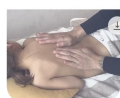
Les points réflexes du pied pour soulager les petits maux du quotidien (sommeil, digestion, poussées dentaires) et offrir aux parents un geste de détente à reproduire.



Massage bien-être bébé

2 modules

Les gestes du massage bébé pour favoriser détente, digestion et sommeil, et renforcer le lien d'attachement. Déroulés d'ateliers parents-bébé prêts à animer.



Massage bien-être enfant (4-8 ans)

1 module

Adapter le massage bien-être aux plus grands : gestes ludiques et temps de détente, pour des ateliers parent-enfant à forte valeur ajoutée.

Développement de l'enfant



Sommeil de l'enfant (0-5 ans)

3 modules

Comprendre le sommeil de l'enfant, ses rythmes et ses réveils, pour accompagner les familles sans méthode culpabilisante. Des repères concrets, de la naissance à 5 ans.



Montessori (0-36 mois)

4 modules

Les principes Montessori et l'aménagement d'un environnement adapté pour soutenir l'autonomie et l'éveil du tout-petit, jusqu'à la mise en place d'ateliers.



Motricité libre & développement psychomoteur

2 modules

Laisser l'enfant explorer et se développer à son rythme : les grandes étapes psychomotrices et des ateliers de motricité libre à proposer aux parents.



Alimentation du jeune enfant (0-3 ans)

2 modules

Les bases d'une alimentation adaptée de 0 à 3 ans pour informer et rassurer les parents sur la diversification et les repas du quotidien.



Diversification Menée par l'Enfant (DME)

1 module

Découvrir la DME : principes, sécurité et mise en pratique, pour accompagner sereinement les familles qui souhaitent se lancer.

Accompagnement de la maman et de la femme enceinte



Accompagnante à l'arrivée de bébé

NOUVEAU

3 modules

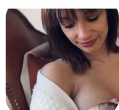
Préparer l'accueil de bébé : logistique et sécurité du foyer, besoins du nouveau-né, post-partum et lancement de votre activité. 3 modules avec ateliers clés en main (détail page suivante).



Accompagner le post-partum

3 modules

Comprendre le post-partum (corps, émotions, baby blues) pour soutenir les jeunes parents, repérer les signaux d'alerte et orienter vers les bons professionnels si besoin.



Allaitement

3 modules

Soutenir et accompagner l'allaitement : physiologie, positions, difficultés fréquentes et posture d'accompagnement, dans le respect du choix des parents.



Yoga prénatal

2 modules

Accompagner la femme enceinte par le yoga : postures adaptées, respiration et détente, pour préparer le corps et vivre la grossesse plus sereinement.



Massage bien-être prénatal

2 modules

Les gestes du massage bien-être pour soulager les tensions de la grossesse et offrir un vrai temps de détente à la future maman.



Cercles de partage Maman-Bébé (0-6 mois)

2 modules

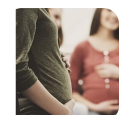
Animer des cercles de parole bienveillants entre jeunes parents : posture d'animation, cadre et déroulés, pour créer du lien et rompre l'isolement.



Soin Rebozo

1 module

Découvrir le soin Rebozo, rituel de resserrage et de détente pour la femme après la naissance : origines, bienfaits et déroulé du soin.



L'accompagnement périnatal

1 module

Les fondamentaux du métier : rôle, posture, déontologie et cadre non médical de l'accompagnante périnatale. La base de votre pratique.



Deuil périnatal

1 module

Aborder le deuil périnatal avec justesse et sensibilité : comprendre le vécu des familles et adopter une posture d'accompagnement respectueuse.

Communication



Communication gestuelle — signer avec bébé + ateliers

3 modules

La communication gestuelle associée à la parole pour échanger avec bébé avant l'oral : signes du quotidien et animation d'ateliers parents-enfants.



Pleurs de bébé

2 modules

Comprendre et décrypter les pleurs du nourrisson (0-6 mois) pour accompagner les parents sans les culpabiliser et prévenir l'épuisement.



Dunstan Baby Language

2 modules

Reconnaître les sons-signaux du bébé (faim, fatigue, inconfort...) selon l'approche Dunstan, pour mieux répondre à ses besoins et rassurer les parents.

Catalogue complet et à jour : lorangeverte.fr/catalogue-formations-pro. Un module « Création d'entreprise » est par ailleurs offert à toutes les inscrites au cycle.

Accompagnante à l'arrivée de bébé

Préparer sereinement l'accueil du nouveau-né : le foyer, le matériel, les besoins de bébé et l'organisation des premières semaines. Une formation complète, dans un cadre non médical clair, pour proposer un accompagnement concret, logistique et humain aux futurs et jeunes parents. **Elle fait partie des modules du cycle Accompagnante Périnatale** et compte parmi vos modules si vous vous inscrivez au cycle.

Module 1 — Préparer la maison et la logistique d'accueil

Le métier et sa posture, le calendrier de préparation, le budget, l'espace de bébé et le couchage sécurisé, le tri du matériel, le trousseau et la valise de maternité.

Module 2 — Comprendre et répondre aux besoins de bébé

Le quatrième trimestre et les besoins fondamentaux : alimentation, sommeil, pleurs, portage, bain enveloppé, motricité libre et éveil.

Module 3 — Accompagner les parents, le post-partum et lancer son activité

Le corps et les émotions après la naissance, l'organisation des premières semaines, le réseau de professionnels, la communication et les tarifs, et 4 ateliers clés en main.

À la fin de la formation, vous saurez

définir votre rôle, votre posture et votre déontologie dans un cadre non médical ; aider les familles à préparer et sécuriser leur foyer ; comprendre les besoins du nouveau-né ; décrypter et accompagner les pleurs sans culpabiliser les parents ; soutenir le post-partum et repérer les signaux d'alerte (baby blues, dépression) pour orienter vers les bons professionnels ; concevoir votre offre, fixer vos tarifs et animer des ateliers de préparation clés en main.

3 modules progressifs d'environ 2 h. Chaque module inclut les supports parents et les outils d'animation. Depuis août 2026, la formation est accessible à tout moment (vidéo + support PDF), comme l'ensemble de nos cycles.

Comment ça marche ? Vos modalités d'inscription

- 1 Je choisis mon parcours et mon point de départ**
Parcours Essentiel (10 modules · 320 €) ou Renforcé (15 modules · 450 €). Vous partez de votre profil — reconversion, déjà professionnelle, ou déjà formée en périnatalité.
- 2 Je sélectionne mes modules**
Vous choisissez vos 10 ou 15 modules parmi le catalogue, répartis dans les grands thèmes : bien-être de bébé, développement de l'enfant, accompagnement de la maman, communication. Besoin d'aide ? Nous vous guidons dans le choix.
- 3 Je règle mon inscription (paiement en 4x possible via PayPal)**
Le règlement s'effectue en ligne sur la page du parcours choisi.
- 4 J'envoie la liste de mes modules**
Une fois l'achat effectué, vous envoyez la liste des modules souhaités à contact@lorangeverte.fr.
- 5 Je reçois mes accès sous 24 h et je démarre**
Vous recevez l'ensemble des liens vers vos vidéos et supports PDF. Accès illimité, vous avancez à votre rythme et validez vos modules progressivement jusqu'à la certification.

Bon à savoir

Aucun délai imposé pour suivre ou valider vos formations. Les réunions d'échange collectives et les rendez-vous individuels sont facultatifs : vous êtes libre d'y participer selon vos disponibilités. Vous conservez un accès illimité, y compris une fois le cycle terminé.

Comment valider vos modules et obtenir votre certification

Valider chaque formation

Chaque formation comporte plusieurs modules vidéo. À la fin de chaque formation, vous :

- 1 Demandez le questionnaire d'évaluation**
Vous envoyez un simple mail à contact@lorangeverte.fr pour le recevoir.
- 2 Réalisez l'évaluation**
Selon la formation : un questionnaire, un cas pratique ou une vidéo de mise en pratique.
- 3 Renvoyez votre évaluation pour correction**
Par mail. Après validation, vous recevez la certification de la formation concernée.

Envoi des vidéos pratiques — règles importantes

Pour les formations nécessitant une vidéo (massage bébé, portage, réflexologie...) :

✓ **Acceptés** : WeTransfer, ou Messenger de la page Facebook L'Orange Verte.

✗ **Non acceptés** : WhatsApp, SMS, transfert direct ou autres plateformes non précisées.

Certification par formation, puis certification finale

Une certification par formation réussie

Une fois votre évaluation validée, vous recevez la certification correspondant à la formation (ex. Massage bébé, Signer avec bébé...). Aucun délai imposé : vous avancez comme vous le souhaitez.

Certification finale « Accompagnante Périnatale »

Validez individuellement les 10 modules du parcours Essentiel (ou les 15 modules du parcours Renforcé). Une fois toutes les certifications obtenues, envoyez un mail indiquant « J'ai validé les modules de mon cycle et je souhaite recevoir ma certification d'accompagnante périnatale. » Nous vérifions votre dossier et vous délivrons votre certification finale officielle.

En résumé

► Je regarde les vidéos (illimité, à mon rythme) • ► À la fin d'une formation, je demande l'évaluation • ► J'envoie mon évaluation (+ vidéo si nécessaire, via WeTransfer ou Messenger) • ► Je reçois la certification de la formation • ► Quand tous mes modules sont certifiés : certification Accompagnante Périnatale.

Un accompagnement et une communauté, tout au long de votre activité

Formation continue offerte (conception → 3 ans)

Des rencontres d'échange, un jeudi (parfois deux) par mois à 12 h : partages d'expérience, retours de terrain, réponses à vos questions. Totalement libres et facultatives — rien à signaler, tout le monde reçoit automatiquement le replay en accès illimité. Le planning est envoyé régulièrement. Un vrai bonus pour enrichir vos connaissances tout au long du parcours.

Module « Création d'entreprise » offert

Une courte introduction pour vous donner des pistes, des repères et les premières orientations utiles lorsqu'on souhaite se lancer sereinement.

Accompagnement individuel & communauté

Un lien pour réserver un rendez-vous d'échange individuel dans le planning (et la possibilité de convenir d'un créneau à votre convenance). Un groupe Facebook dédié aux accompagnantes périnatales, et un référencement dans notre annuaire pour les accompagnantes certifiées. Accès au groupe Facebook : chaque demande étant vérifiée, l'acceptation peut demander un peu de temps selon les périodes.

Pourquoi se former avec L'Orange Verte

99,6 %

de recommandation des
professionnels formés

30-32 €

le module selon le parcours
(démocratiser l'accès)

60-150

pages par support, précis et
illustrés

5

groupes d'échange entre
accompagnantes

Un cadre clair et sécurisant

L'accompagnement périnatal est une profession **non réglementée** en France, mais avec des limites fermes : aucun acte médical, aucun empiètement sur le rôle de la sage-femme ou des professionnels de santé. Nos formations forment à un accompagnement bienveillant, concret et déontologique, dans ce cadre non médical.

Foire aux questions

Comment m'inscrire concrètement ?

Choisissez votre parcours (10 ou 15 modules) et réglez en ligne (paiement en 4× possible via PayPal). Envoyez ensuite la liste de vos modules à contact@lorangeverte.fr : vous recevez tous vos accès (vidéos + supports PDF) sous 24 h.

Quel programme est le plus adapté à mon profil ?

Le **parcours Essentiel (10 modules)** convient pour démarrer vite avec une base solide et un focus expertise. Le **parcours Renforcé (15 modules)** est idéal si vous visez une offre pluridisciplinaire complète, couvrant la grossesse jusqu'aux 3 ans de l'enfant, pour vous positionner comme accompagnante de référence. Nous vous aidons volontiers à sélectionner les modules les plus pertinents selon votre expérience et votre projet.

Comment se déroulent la validation et l'évaluation des modules ?

À la fin de chaque formation, vous demandez le questionnaire d'évaluation par mail, vous réalisez l'évaluation (questionnaire, cas pratique ou vidéo selon la formation) et vous la renvoyez pour correction. Chaque formation validée donne lieu à une certification. Lorsque tous les modules de votre parcours sont certifiés, vous recevez la certification finale d'Accompagnante Périnatale.

Y a-t-il des délais à respecter ?

Non. Aucun délai n'est imposé pour suivre ou valider vos formations. Vous avancez à votre rythme et conservez un accès illimité, avant comme après le cycle.

Est-ce un diplôme d'État ?

Non. Il s'agit d'une certification L'Orange Verte. La profession d'accompagnante périnatale n'est pas réglementée en France ; la formation n'inclut aucun acte médical et ne remplace pas une profession réglementée (sage-femme, etc.).

Quel est le tarif et le mode de paiement ?

320 € pour le parcours Essentiel (10 modules), soit 32 €/module, et 450 € pour le parcours Renforcé (15 modules), soit 30 €/module. Paiement en 4 fois possible via PayPal.

Suis-je accompagnée après l'inscription ?

Oui : réunions d'échange mensuelles, rendez-vous individuels sur demande, groupe Facebook dédié et annuaire des accompagnantes certifiées. Vous n'êtes jamais seule dans votre parcours.

Une question ou besoin d'aide pour choisir vos modules ?

Écrivez-nous, nous vous répondons et pouvons vous rappeler pour construire votre parcours ensemble.

Email : contact@lorangeverte.fr · Web : lorangeverte.fr

Facebook : Les Ateliers de L'Orange Verte · Instagram : [@lorangeverte_par_emy](https://www.instagram.com/lorangeverte_par_emy)